

PERSONALMAGASIN FÖR REGION KALMAR LÄN

# NERVEN

Nr 1 | MAJ 2026

*Basson*  
hemma för att  
leda regionen



Omslagsbilden: Magdalena Bosson  
Foto: Mattias Johansson

- 4 Med världen som erfarenhet
- 6 Vad har du i fickan?
- 8 Fina möten och mening
- 10 Möt vår nya regiondirektör
- 14 Är alla läkare fågelskådare?
- 16 Varjedag-berättelse
- 19 Nomineringar till Nervenfikat
- 21 Utmana dina kollegor på quiz
- 22 Smultronställen i länet
- 24 Vinnare Nervenfikat



#### Adress

Nerven, Box 601, 391 26 Kalmar.

#### Nummer 1

2026 årgång 54.

#### Upplaga

1 000. Utkommer med 2 nr/år.

#### Redaktör

Camilla Breiler

#### E-postadress

nerven@regionkalmar.se.

#### Ansvarig utgivare

Lina Isaksson

E-postadress: lina.isaksson@regionkalmar.se

#### Produktion

Regionstab kommunikation,  
Region Kalmar län.

#### Tryck

Infoservice, Kalmar

Innehållet i Nerven får gärna citeras, bara källan anges. Vill du lämna tips eller artikelförslag är du välkommen att kontakta redaktionen: [nerven@regionkalmar.se](mailto:nerven@regionkalmar.se)

Läs Nerven digitalt på [regionkalmar.se](http://regionkalmar.se)

# Välkommen!

Med våra nästan 8 000 medarbetare är vi Kalmar läns största arbetsgivare. Vi är utspridda över hela länet och har nära 300 olika yrkesroller. Och vi får ständigt nya, kompetenta kollegor, hela 70 stycken varje månad. Här får du möta några av dem!

## Niclas Ohlslöf

1:a linjens chef, fastighetsdrift Kalmar

– Jag har arbetat med fastigheter hela mitt yrkesliv, främst inom allmännyttan på Kalmarhem AB och senast på Keyvent Öst AB. I min nya roll ansvarar jag för att leda och stötta det dagliga arbetet inom drift och förvaltning. Jag sökte mig till Region Kalmar län eftersom det känns som en stabil och spännande arbetsgivare med fastigheter som kräver god skötsel och långsiktighet. Mitt första intryck är mycket positivt, med engagerade och kompetenta medarbetare.

## Amanda Hjärtström

Marknadskoordinator, verksamhet- och ledningsstöd, Kalmar länstrafik.

– Jag arbetade tidigare som marknadskoordinator på en privat tandvårdskedja. Reklamfilmerna med Bosse gjorde att jag fick upp ögonen för Kalmar länstrafik, min favorit är Buckle Up. Sedan var jag nyfiken på att arbeta inom regionen och har alltid gillat att resa kollektivt. Jag hoppas få möjlighet att utvecklas med mitt team och resten av organisationen. Och att få träffa Bosse, såklart.

## Helena Tinnert

Samordnare näringsliv och innovation, regionala utvecklingsförvaltningen

– Känslan är nyfiken och engagerad, men också allvarsam. Vi lever i en tid där flera omställningar sker samtidigt – klimatmässigt, ekonomiskt och geopolitiskt – med ökade risker för mark, luft och vatten. Sådant som länge uppfattats som långsiktiga utmaningar finns nu nära i tid. Jag känner stor ödmjukhet inför uppdraget att guida industrin och näringslivet i länet i att stärka sin förmåga att navigera framtida förändringar, även bortom dagens behov.

## David Ajazaj

Tandläkare Folktandvården Gamleby

– Innan jag började som lärling på folktandvården visste jag faktiskt inte att jag ville bli tandläkare. Men under tiden som lärling fick jag upp ögonen för yrket och insåg ganska snabbt att det var något jag verkligen ville satsa på och studera vidare till. Det roligaste är variationen i arbetet. Man lär sig hela tiden något nytt, får träffa många olika patienter och ställs inför nya utmaningar som man får lösa.

Hälsocentral →  
Väntrum provtagning →  
← Kapprum, Toalett

Ida JACKSON



– Jag tror inte på detaljstyrning. Jag tror på att människor kan och vill göra ett bra jobb. Mitt uppdrag är att skapa förutsättningar, att det finns tydlighet, men också frihet under ansvar.

Text: Luise Guse | Foto: Mattias Johansson

# Fokus på ideér och innovation

## – från Manchester till Emmaboda

Hon hade siktet inställt på att bli läkare. Men vägen tog en annan riktning, via forskning, innovation och immateriella rättigheter, innan den till slut ledde hem till Småland och uppdraget som verksamhetschef i Emmaboda.

grunden har drivkraften för Ida Jackson, basenhetschef på Emmaboda hälsocentral, varit densamma hela tiden: Att få arbeta med något som betyder något för andra.

– Jag är uppvuxen i Kosta och det har präglat mig mer än man kanske tror. Det finns en närhet, ett driv och en vilja att få saker att fungera, det tar jag med mig in i mitt ledarskap, säger Ida.

Efter studier inom medicinsk biologi i Linköping gick flytten till England, där hon disputerade i immunologi vid University of Nottingham. Därefter följde flera år inom forskning, innan hon de senaste fyra åren arbetade vid University of Manchester med fokus på att ta forskningsidéer vidare till verklighet.

– I praktiken handlade det om att identifiera idéer och ta dem hela vägen till användning, att stötta forskare i resan till något som faktiskt kan användas. Det kunde bli en produkt, en licens eller ett patent.

Även om steget till att börja jobba på en hälsocentral i Sverige kan verka stort finns det tydliga likheter. Det handlar fortfarande om att se möjligheter, utveckla arbetssätt och få idéer att fungera i verkligheten.

### Ett ledarskap som bygger på tillit

Ida beskriver sitt ledarskap som tillitsbaserat med fokus på delaktighet.

– Jag tror inte på detaljstyrning. Jag tror på att människor kan och vill göra ett bra jobb. Mitt uppdrag är att skapa förutsättningar, att det finns tydlighet, men också frihet under ansvar.

Hon lyfter vikten av en öppen kultur där olika perspektiv får ta plats.

– Det ska vara högt i tak. Alla ska känna att de har en röst och att deras erfarenheter är viktiga. När vi jobbar tillsammans och lyssnar på varandra blir vi bättre.

Men hon betonar också vikten av ödmjukhet inför uppdraget.

– Det finns mycket jag behöver lära. Jag är ödmjuk inför uppgiften och vill verkligen förstå verksamheten och de behov som finns.

### Innovation i det lilla och i det stora

Med sin bakgrund inom innovation ser Ida stora möjligheter även i primärvården.

– Innovation behöver inte alltid vara stora tekniska lösningar. Det kan lika gärna handla om små förbättringar i vardagen som gör stor skillnad över tid.

Hon menar att det måste vara tillåtet att testa nytt och att ibland misslyckas.

– Vi behöver våga prova. Allt kommer inte att fungera direkt, men då lär vi oss någonting utifrån det och går vidare. Det viktiga är att vi inte fastnar i problem, utan hittar vägar framåt.

Samtidigt ser hon potential i att fånga upp idéer och utveckla dem mer strukturerat.

– Det finns mycket kunskap och många idéer i verksamheten och vi kan bli bättre på att ta till vara på dem, testa och implementera.



### Tillsammans för en stark hälsocentral

En viktig del i utvecklingen handlar om samverkan, både internt och externt.

– Vi behöver jobba nära varandra i teamet, men också tillsammans med kommunen och andra aktörer. Särskilt i glesbygd är det viktigt att vi hittar gemensamma lösningar.

Ida lyfter också vikten av arbetsmiljö och kultur.

– Jag vill att det ska vara roligt att gå till jobbet. Att man känner stolthet över det man gör och att man är en del av något större.

När hon blickar framåt är målet tydligt.

– Jag hoppas att vi tillsammans fortsätter att utveckla en verksamhet som är ännu mer tillgänglig, där vi testar nya arbetssätt och där både patienter och medarbetare känner att vi gör skillnad.

På tvätteriet i Västervik, där omkring sex ton tvätt tvättas varje dag, passerar arbetskläder och textilier i en ständig cirkulation.



Text: Elin Wohlin | Foto: Matias Johansson



Hyllorna på tvätteriet har med tiden kommit att likna ett litet museum, fyllt av upphittade och ovanliga föremål som följt med smutsvätten.



Madélene Andersson visar upp en bussarong med gipsfläckar.



Alla arbetskläder går genom en röntgenmaskin, en investering som infördes 2024 eftersom personalen fick stickskador av vassa föremål. Här visar röntgenbilden en sax.

# Vad har du i fickan?

Vad gömmer sig i fickorna på smutsvätten i Region Kalmar län? Följ med till tvätteriet i Västervik och fyndlådan som rymmer många bortglömda och ibland saknade saker!

En pass är slut och arbetskläderna åker snabbt ner i smutsvättnekastet. En helt vanlig dag i sjukvården. På tvätteriet i Västervik, där omkring sex ton tvätt tvättas varje dag, passerar arbetskläder och textilier i en ständig cirkulation. Kläder används, tvättas och skickas ut igen, redo för nästa arbetspass. Systemet är byggt för att kläderna ska hålla länge och för att använda resurser smart. Men det finns en svag punkt: fickorna på kläderna som kan innehålla både det ena och det andra.

Innan kläderna tvättas passerar de därför genom en röntgenmaskin. – Den har gjort stor skillnad. Tidigare var det mycket vanligt att medarbetarna på tvätteriet fick stickskador från till exempel kanyler, säger Madélene Andersson, logistikutvecklare på tvätteriet.

## Fyndlådan berättar

När tvätten rullar vidare och kvarglömda föremål plockas upp fyller personalen det de kallar fyndlådan.

– Det vanligaste vi hittar är pennor, saxar, nycklar, larm, kontokort, siths-kort, blodprov, läkemedel, kanyler och namnbrickor, säger Madélene.

## Och det ovanliga?

– Det hör nog till öppnade ölburkar, pass, bilnycklar, vigslingor och kaffemuggar. Vi får även in fjärrkontroller och många olika sjukvårdsinstrument. Vi hittar mycket och försöker skicka tillbaka sakerna till sina ägare om vi kan hitta dem.

## Små saker - stora konsekvenser

Många fynd väcker skratt och får tvättbiträdena att höja på ögonbrynen. Men innehållet i fickorna ställer också till problem. En penna

förstör i stort sett alla 120 par byxor i en balja. – Tråkigast är när medarbetare medvetet förstör kläderna. Det händer att de klipps sönder eller ritas på, berättar Madélene.

Varje plagg i vården är designat för att användas och tvättas väldigt många gånger. När ett plagg förstörs i förtid behöver nya kläder produceras, transporteras och tas i bruk med en ökad miljöpåverkan som följd. Ofta med långa leveranstider, vilket påverkar tillgången på arbetskläder.



Samma sak gäller utrustning som råkar följa med i smutsvätten. I en inventering hittades 52 kirurgiska flergångssaxar i arbetskläder som hade kastats om de inte hade upptäckts.

– Det motsvarade ett värde på omkring 17 000 kronor och en sådan sax är gjord för att användas 500–1000 gånger, berättar Madélene.

Så nästa gång du står vid tvättnekastet - ta en snabb koll i fickorna och titta så du kastar i rätt nedkast!

## Letar du efter något?

Kontakta oss på: [tvatterietkundtjanst@regionkalmar.se](mailto:tvatterietkundtjanst@regionkalmar.se) med en utförlig beskrivning och gärna bild.

# “Vi behöver bli bättre på att prata om döden”

Linda-Marie Nilsson har arbetat inom vården sedan hon var 16 år, mer än halva sitt liv. Det som började som ett praktiskt gymnasieval har med tiden utvecklats till något mer – ett yrke präglad av fina möten och mening. Idag är hon sjuksköterska i palliativa rådgivningsteamet och på avdelning 30 på Länssjukhuset i Kalmar.

När Linda-Marie Nilsson skulle söka till gymnasiet ville hon ha en utbildning som ledde till jobb. Idag har hon arbetat inom vården ända sedan dess och kan inte tänka sig att göra något annat. Efter utbildningen till undersköterska gick hon direkt vidare till sjuksköterskeprogrammet och tog examen 2015. Samma år började hon på enheten för palliativ medicin, där hon sedan dess har blivit kvar. År 2021 blev hon specialistsjuksköterska inom palliativ vård.

Att det blev just enheten för palliativ medicin var från början en slump. Ett sommarvikariat på länssjukhuset ledde till en placering på palliativa enheten – något som visade sig bli helt rätt.

– Det är det roligaste som finns att jobba med människor, säger Linda-Marie. Man får ta del av så mycket och ingen dag är den andra lik. Det är glädje, skratt och väldigt fina möten.

## Utgår från hela människan

Många förknippar fortfarande palliativ vård enbart med livets absoluta slutskede, men man kan vara i en palliativ fas under lång tid, ibland i flera år. Det handlar inte bara om att lindra under livets sista dagar, utan om att skapa livskvalitet under hela sjukdomsförloppet.

– Det är klart att det är tufft, och tungt i perioder, säger Linda-Marie. Jag försöker att inte tänka så mycket på döden, vi jobbar ju med livet. Vi försöker hela tiden göra det bästa vi kan för olika individer. Vi är flexibla och försöker hela tiden tänka utanför boxen. Vi har haft hundar här, bröllop och födelsedagsfester. Det är väldigt speciellt, och väldigt fint.

Den palliativa vården utgår från hela människan – inte bara sjukdomen. Fysiska symtom är en del,

men lika viktigt är det psykiska, sociala och existentiella.

– Vi har också de närstående som en självklar del av vårt arbete. Det är viktigt att vara lyhörd för hur mycket patienten vill att de ska vara involverade. Det är väldigt olika vilken relation man har till sina anhöriga.

## Tar hand om varandra

Enheten för palliativ medicin innefattar både slutenvårdsplatser, lasarettensluten hemsjukvård och ett palliativt rådgivningsteam med uppdrag över hela länet.

För att orka finns ett tydligt stöd i arbetsgruppen. Varje dag avslutas med reflektion och en gång i månaden erbjuds handledning.

– Vi är bra på att ta hand om varandra. Man måste kunna prata om det man är med om, annars blir det svårt. Här är vi kollegor väldigt lika, vilket är skönt.

– Döden är känsligt i vårt samhälle och tabu för många, men för oss är det inte det. Det går knappt att förklara. När vi undviker samtalen blir det ofta svårare för alla inblandade. Det är en utmaning att våga stanna kvar i de svåra samtalen, men det är också en viktig del av vårt uppdrag. Jag tycker att vi behöver bli bättre rent allmänt på att prata om döden.

## Avsluta på egna villkor

Jobbet har förändrat Linda-Maries syn på livet. Trots att arbetet kretsar kring allvarlig sjukdom och död handlar mycket om livet här och nu.

– Man lär sig att vara tacksam på ett helt annat sätt. Saker och ting kan ändras fort, det ser vi ibland. Jag försöker ta en sak i taget. Jag har lite av den inställningen från början och har alltid haft, och det hjälper mig.

För Linda-Marie är målet med den palliativa vården tydligt: att varje människa ska få avsluta sitt liv på sina egna villkor.

– Ett bra avslut är när man får vara den man är, hela vägen. Med värdighet. Det gör också stor skillnad för de närstående.



– Ett bra avslut är när man får vara den man är, hela vägen. Med värdighet. Det gör också stor skillnad för de närstående, säger Linda-Marie Nilsson.



På enheten för palliativ vård har man regelbunden reflektion och handledning. Enligt Linda-Marie är det ett måste att man som kollegor kan prata om det man är med om.

# Magdalena Bosson

Efter flera tunga chefsuppdrag i Stockholm är det dags för nästa kapitel – i Region Kalmar län. Från och med 1 maj är Magdalena Bosson ny regiondirektör.

Text: Daniel Bogefors | Foto: Mattias Johansson



## Nyfikenheten driver nya regiondirektören

– Jag ser fram emot detta med glädje, och uppdraget värmer på riktigt i hjärtat, säger Magdalena Bosson.

När Nerven publiceras har hon redan hunnit arbeta några veckor som regionens högsta tjänsteperson, med ansvar för åtta förvaltningar. När vi träffas är Magdalena Bosson fortfarande vd för Stockholms Hamnar – men tankar på det kommande uppdraget finns redan där.

– Det ska bli jättekul att lära känna verksamheterna och ledningsgruppen. Jag vill komma i gång snabbt, göra många verksamhetsbesök och prata med mycket människor. Det är viktigt för min kunskapsuppbyggnad. Jag är nyfiken och vill vara tillgänglig.

Det säger Region Kalmar läns nya regiondirektör

som är född och uppvuxen i Läckeby. Samhällsengagemanget har följt Magdalena genom hela yrkeslivet – och började tidigt i Kalmar. I början av 1990-talet var hon ordförande i kulturnämnden i Kalmar kommun. Där drev hon det så kallade gökprojektet, som gick ut på att vända böcker med framsidan ut på biblioteken.

Det väckte reaktioner.

– Jag fick höra att det skulle förstöra biblioteksväsendet.

Samtidigt öppnade det dörrar.

– Det var personer i Stockholms stadshus som fick upp ögonen för mig och frågade om jag ville komma dit och arbeta med förändringsarbete.



Under tiden i Kalmar i början på 1990-talet drev Magdalena ett projekt på biblioteken som fick mycket kritik. Men samtidigt öppnade det dörrar för en framtida karriär i Stockholm.

### Nyfiken på regioner

Planen var att stanna i Stockholm i något eller ett par år. Det blev 33.

– Samtidigt har vi aldrig riktigt lämnat Kalmar län. Vi bodde många år på Svartö, norr om Mönsterås, och sedan 2008 är basen i Timmernabben. I praktiken har vi veckopendlat.

I höstas stod det klart att regiondirektören Ingeborg Eriksson skulle lämna sitt uppdrag efter nio år. Valet av ersättare föll på meriterade Magdalena Bosson som bland annat varit stadsdirektör för Stockholms stad och länsöverdirektör vid Länsstyrelsen i Stockholm.

– Jag har alltid varit nyfiken på regionerna som organisation. De bär ett mycket viktigt uppdrag. Bildligt talat har jag stått vid kanten av regionerna och tittat in när jag jobbat med dem. Jag har sett det fantastiskt viktiga men också komplexa uppdraget. Jag har varit sugen att testa på att jobba i en region. Sedan lockade det extra att det nu var Region Kalmar län.

### Det är inte ditt första uppdrag i en stor komplex verksamhet. Hur gör du när du är ny på jobbet?

– Även om jag har många stora chefsjobb i ryggsäcken är varje uppdrag unikt. Men jag har nytta av min nyfikenhet. Det handlar om att besöka verksamheter, försöka sätta sig in i och identifiera styrsystem, utmaningar och utvecklingsfält. Sedan tycker jag att det är otroligt roligt att jobba med människor. Jag tror att det är en tillgång.

T.v. Under trädgårdsarbetet hemma i Timmernabben kan Magdalena hitta lugnet...

T.h. ...men hon får mycket energi av jobbet och tycker att det är otroligt roligt att arbeta med människor.

### Målfokuserad ledare

Hon betonar även vikten av tydlighet.

– I offentlig sektor handlar det om att leverera. Det måste finnas en gemensam riktning. Att tillsammans med medarbetare nå det är oerhört tillfredsställande. Det är inte en chef på toppen som kan styra allt utan det måste genomsyra hela organisationen så att alla känner till lite kring riktning och mål. Alla behöver vara med och bära hjärtat i att verka i en offentlig verksamhet. Det är ett väldigt fint uppdrag.

### Hur är du som ledare?

– Jag är ganska målfokuserad, och ur det kommer en tydlighet och rättframhet. Att vara klar med vad det är vi ska nå, men också att vi är ett team tillsammans. Det är roligt att arbeta med människor utifrån det perspektivet – att nå målen tillsammans. Ledarskap är inget solouppdrag.

Magdalena Bosson säger att hon kliver in i en välmående region.

– Det är uppenbart att det ligger ett hårt arbete bakom alla fina resultat i regionen. Det är inget som är givet. Resultaten skapas inte i toppen utan för att vi har väldigt kompetenta medarbetare.

Magdalena Bosson har vänt hem till Kalmar län igen efter 33 år i Stockholm. Sedan den 1 maj är hon ny regiondirektör i Region Kalmar län.



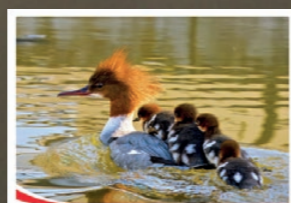


Jonas Bonnedahl på plats mitt i fågelparadiset i Ottenby.



# Är alla läkare fågelskådare?

Hösten 2024 annonserade Region Kalmar län om att vi behövde anställa en specialistläkare. Det är inte ovanligt - men att annonsen gick i tidningen Vår Fågelvärld är ovanligt.



Länssjukhuset i Kalmar söker ÖNH-specialist

I Kalmar finns en välbemannad och trevlig ÖNH-klinik med ett brett kirurgiskt uppdrag. Var du än bor i Kalmar är det nära till kvalitet, natur och uterestaurering. Scanna QR-koden och läs mer. Välkommen med din ansökan!

Region Kalmar län

Text: Tomas Löwemo | Foto: Måttas Johansson | Foto fågelbilder: Jonas Bonnedahl

Annonsen resulterade tyvärr inte i en rekrytering, men den säger ändå något om fågelskåderiets ställning inom läkarkåren. Sedan dess har Nervens redaktionsråd kunnat observera ett orimligt stort antal läkare som också är fågelskådare. Och i egenskap av respektabel och oberoende (näja) personaltidning har vi genomfört en granskning av fenomenet. Granskningen förde oss till överläkare Jonas Bonnedahl, vars telefon vibrerar med ovanligt täta intervaller.

– Självklart har jag fågellarm, säger Jonas med ett skratt när Nerven träffar honom på infektionskliniken på Länssjukhuset i Kalmar.

Fågellarm är hur fågelskådare, via en app, tipsar varandra om spännande observationer.

– Det är inte så att jag vill slänga mig i bilen. Men jag vill veta vad som pågår där ute. I dag har det gått flera larm om att det sträcker bra med ejder. Det är kul att veta.

## Coola fältbiologer

Umeåsonen Jonas Bonnedahl är 55 år gammal och har varit fågelskådare sedan barnsben.

– Jag tror jag var 8 år gammal när jag följde med mormor ut i skogen och fick se en hackspett för första gången. Det var helt fantastiskt och sedan var jag hooked.

– Jag vet faktiskt inte varför jag blev så intresserad. Men på den tiden så var man utomhus mycket och jag har alltid gillat naturen. Och jag vet att det låter osannolikt, men när jag växte upp så var de coola killarna i kvarteret med i Fältbiologerna. Jag såg dem, de var väl i 12-13-årsåldern, komma cyklandes med sina kikare och tyckte att de såg så coola ut.

Ett par år senare var Jonas också en cool fågelskådare – till den milda grad att det började gå ut över skolan.

– Jag och en kompis var ute varje rast och försökte se fåglar. Det blev med tiden ett problem för vi blev sena till lektionerna. Lärarna tyckte väl att det var lite gulligt i början men efter ett tag tvingade de oss att sluta.

– Sedan, under högstadiet och gymnasiet, ansågs det inte vara så coolt att vara fågelskådare så då fick man ligga lite lågt med

att dela med sig av intresset, säger Jonas med ett skratt.

Kikaren gömdes undan, men i smyg fortsatte Jonas resa som fågelskådare med oförminskad styrka och i dag är han något av en kändis inom den svenska fågelvärlden som en av personerna bakom Pjodden, BirdLife Sveriges officiella podcast.

– Jag tänker ibland på vilken gåva det är att få ett så starkt intresse. Det har berikat mitt liv på så många sätt. Jag kan nästan inte förstå hur ofattbart kul jag tycker att det är. Det är enormt.

– Jag känner mig lyckligt lottad att få känna så för det tror jag inte alla gör, även om det säkert är lika berikande att ha ett annat intresse. Men att få vara ute på de öppna markerna på Öland eller nära havet, och plötsligt få se något oväntat och överraskande...

## Har du reflekterat över att ovanligt många läkare också är fågelskådare?

– Jag har funderat på det sedan du ringde. Och det är kanske så, inte minst inom infektion. Vi är ju två här bara på den här kliniken och jag tror att det har med det biologiska att göra. Infektion handlar om bakterier, virus och parasiter som liksom fåglar är en del av vår omgivning och inte minst naturen.

– Många av våra infektioner delas mellan djur och människor, så kallade Zoonoser. Ett naturintresse tror jag hjälper till att förstå dessa samband och varför det är



så viktigt att ha en ekologisk balans och biologisk mångfald även för människors hälsa, inte minst för att undvika nya pandemier. Även om min passion handlar om fåglar så är deras och vår plats i en större ekologisk kontext centralt för mig.

– Sedan är det ju så att Öland ligger i vårt län och när jag flyttade hit 1997 så var det för fåglarnas skull, och jag kan räkna upp flera på sjukhuset som kommit hit av samma anledning.

– Här är du i centrum. Ger du mig en jordglob så kan jag visa var de stora flyttfågelstråken går och östra Öland och Ottenby är ett av de absolut bästa fågelområdena i världen.

## "Inte något jag reagerat på"



Jonas Bonnedahl bekräftar att många läkare är fågelskådare. Men detta vore inte mycket till granskning om vi bara frågar en person. I jakten på svar vände vi oss till högsta ort: Kjell Carlsson, ordförande i riksorganisationen Birdlife Sverige.

### Kjell, stämmer det att läkare är gravt överrepresenterade bland fågelskådarna?

– Jag önskar att jag kunde komma med ett stort avslöjande här, men ärligt talat kan jag inte det. Jag känner till ganska många läkare som är fågelskådare, men inte i den utsträckning att jag reagerat på det.

– Om det stämmer att läkare är överrepresenterade i skådarleden skulle man möjligen kunna spekulera omkring ekonomiska förutsättningar, allmänt biologiskt intresse och liknande. Men jag tycker inte mig se ett stort samband - variationen fågelskådare emellan är alldeles för stor.

Kjell Carlsson, ordförande BirdLife Sverige | Foto: BirdLife Sverige



## Slutsats: "Nja"



Nervens granskning av myten om att alla läkare är fågelskådare resulterar tyvärr inte i ett rubrikvänligt ja eller nej – utan en otillfredsställande "nja". Jonas Bonnedahl bekräftar att förekomsten av fågelskådande läkare är omfattande. Men Kjell Carlsson, Sveriges kanske största auktoritet inom fågelskådarskådning, ser inte sambandet.

Efter stora överväganden och djupa diskussioner har Nervens redaktionsråd landat i att myten stämmer till hälften, eller åtminstone tillräckligt mycket för att granskningen ska ses som en framgång. Och orsaken är fågelparadiserna östra Öland och Ottenby.

Lite förenklat kan man formulera slutsatsen så här: Alla läkare är inte fågelskådare – men alla fågelskådande läkare vill jobba för Region Kalmar län (eller ja, nära östra Öland och Ottenby). Därmed har vi ovanligt många fågelskådare bland våra läkare (och övriga medarbetare).

# vanliga yrken



I Region Kalmar län finns det nära 300 olika yrken. Inom en del har vi många anställda medan det bara finns en handfull medarbetare inom vissa skrån. Vet du till exempel vad en podiater gör? Eller att man kan jobba som jurist hos oss? I den här serien får du träffa några av våra lite mer okända yrkesgrupper.

### Malin Ekström, ortoptist på ögonmottagningen på Länssjukhuset i Kalmar.

– Jag undersöker och diagnosticerar skelning och samsynsproblem hos barn och vuxna. Alla barn som har behov av glasögon och är under åtta år kommer till en ortoptist. Vi behandlar barn med ensidig synnedättning med lappträning. I grunden är jag sjuksköterska, har läst vidareutbildning till ögonsjuksköterska och efter det en uppdragsutbildning till

ortoptist. I Sverige finns totalt cirka 130 ortoptister så vi är lyckligt lottade i Kalmar som har tre stycken. Det bästa med mitt jobb är att det är väldigt självständigt, utmanande och komplext men väldigt stimulerande. En annan del av jobbet som också är roligt är att få följa ett barn under många år. Ofta skapas en fin relation med både barnet och föräldrarna där vi kan följa barnets framsteg.

### VARJEDAG-BERÄTTELSE

## Som magi men samtidigt så väldigt enkelt | berättad av medarbetare i vården

**För många år sedan när jag var student på akuten tog vi hand om en äldre kvinna som var väldigt dålig. Hon lät oss inte riktigt hjälpa henne för hon var så uppjagad att vi inte nådde fram till henne. Ingenting kunde riktigt lugna henne. Det var hektiskt i rummet och flera personer försökte på olika sätt nå fram till henne.**

Min handledare, som var en erfaren sjuksköterska frågade då kvinnan om det var något annat vi kunde hjälpa henne med, var det kanske något som oroade henne?

– Jag måste vara hos min frisör om två timmar och hur ska detta gå, svarade hon i panik.

Sjuksköterskan stannade kvar i rummet och ringde upp frisören, så att kvinnan hörde det, och meddelande att hon fått i uppdrag att avboka en tid.

Efter det var det som om allt vände. Kvinnan släppte ner sina spända axlar och andades ut. Hon tittade sig omkring som om hon för första gången såg oss och var hon var. Hon blev del i det

vi behövde göra och allt gick så småningom bra.

Jag tänkte i den stunden att det blev så tydligt hur min handledares närvaro och förståelse för vad som var viktigt för kvinnan vände en situation på ett ögonblick. Som magi och samtidigt så väldigt enkelt.



Tänk så många fantastiska kollegor vi har!

Här är några av de som nominerats till Nervenfikat!

### Amanda Hedberg 1

Det är inte alla basenheter som har en mood-manager – men det har vi på näringsliv och kultur! Amanda Hedberg, utvecklare besöksnäring på näringsliv och kultur, regional utvecklingsförvaltning, bidrar dagligen till vår trivsel på många olika sätt. Hon ser alltid till att alla är med. Hon utmärker sig genom att ta in praktikanter återkommande och sätter dem i jobb och tar hand om dem på ett fantastiskt sätt. När någon på basenheten fyller år så fixar hon med ballong och gratulationer och styr upp med uppvaktning av jubilarer. Varje år anordnar hon ett Mello-final-party fredagen innan finalen går av stapeln. Hon bjuder med kollegor över basenhetsgränserna som hon vet uppskattar Mello, pyntar lokal och fixar med visning av bidragen på storbildsskärm och fixar tävling där vi gissar resultat. På måndagen efter Mellofinalen uppvaktas vinnaren. Vi är många som uppskattar att hon lägger ner sin tid och engagemang för att fixa åt oss. Hon är en solstråle på många sätt. Hon förtjänar verkligen en fika! (Amanada till höger, Johanna till vänster) / **Johanna Wihl, samordnare näringsliv, regional utvecklingsförvaltning**

### Gänget på restaurang Träffpunkten på Länssjukhuset i Kalmar 4

Jag vill nominera bästa gänget som arbetar på restaurang Träffpunkten på Länssjukhuset i Kalmar. De serverar inte bara Sveriges bästa sjukhusmat, utan gör goda dagens sallader, bakar fikabröd och bullar upp en god frukostbuffé för såväl personal som patienter. Allt serverat med såväl omtanke som gott humör. Tack för att ni

finns, för det märks att ni trivs och är stolta över er arbetsplats. Från en regelbunden gäst och regionanställd.

/ **Andrea Bäckström, samordnare, utvecklingsenheten Länssjukhuset i Kalmar**

### Agnes Annerbrink och Emma Svensson 2

Vi vill nominera våra fantastiska sjuksköterskekollegor Agnes Annerbrink och Emma Svensson som är huvudhandledare på enheten för palliativ medicin, avdelning 30, lasarettansluten hemsjukvård och palliativa rådgivningsteamet som gör ett fantastiskt jobb med stort engagemang och kunnskap. De fixar med schema, introduktion och handledare. Organiserar sjuksköterskestudenternas VFU så de får en trygg, välplanerad tid och förutsättningar inför sin framtida yrkesroll. (Agnes till vänster i bild och Emma till höger).

/ **Medarbetarna på enheten för palliativ medicin**

### Annika Enarsson 3

Jag skulle så gärna vilja ge Annika Enarsson, undersköterska på akuten i Västerвик, fikat denna gång. Alla arbetskamrater där är fantastiska och är värda varsin fika men Annika är den som håller kontakten mellan mig och jobbet nu när jag är långtidssjukskriven och piggar upp mig när livet känns grått och tråkigt. Hon är dessutom en fantastisk undersköterska som är mån om både patienter och sina kollegor.

/ **Marie Holmberg, undersköterska på akuten i Västerвик**

### Kristina Widebäck 6

Vi medicinska sekreterare i Borgholm-Löttorp önskar nominera vår fantastiska distriktsläkare Kristina Widebäck till Nervenfikat. Kristina är en mycket kompetent, positiv och flexibel kollega som med sitt stora engagemang bidrar till en god arbetsmiljö varje dag. Genom sitt sätt att arbeta skapar Kristina trygghet på arbetsplatsen och är en person många vänder sig till för råd. Som handledare är Kristina särskilt uppskattad – pedagogisk, stöttande och generös med sin kunskap. Kristina är helt enkelt en kollega och lagspelare som gör stor skillnad i vardagen.

/ **Sonja Oikari, medicinsk sekreterare, Borgholms hälsocentral**

### Sara Green-Jakobsson, Agnieszka Marcuk och Anne-Marie Skog

Jag skulle vilja nominera våra medicinska sekreterare på vuxenpsykiatriska mottagningen Vimmerby-Hultsfred, till Nervenfikat: Sara Green-Jakobsson, Agnieszka Marcuk och Anne-Marie Skog. De är alltid beredda att hjälpa och stötta med administrativa frågor. Finns alltid tillgängliga. De är mycket goda på samarbete. Mycket trevliga och kompetenta.

/ **Tanja Mäntylä, sjuksköterska, vuxenpsykiatriska mottagningen Vimmerby-Hultsfred**

### Maria Karlsson

Jag vill gärna nominera min kollega Maria Karlsson, undersköterska på akutmottagningen i Oskarshamn. Hon inspirerar och delar gärna med sig av sin långa erfarenhet. Hon behöver uppskattning för den fantastiska kvinnan hon är.

/ **Annicki Sernald, sjuksköterska, akuten, Oskarshamns sjukhus**

### Nicklas Andersson

Jag vill nominera min kollega Nicklas Andersson, skötare, rättspsykiatrisk avdelning 23 i Västerвик. Han är alltid en positiv person som lyfter hela avdelningen till det positiva. En rolig och sprallig själ som jag vill unna lite Nervenfika!

/ **Anton Lindfors, skötare, rättspsykiatrisk avdelning 23 Västerвик**

### Björn Olsson 5

Vi vill gärna nominera vår underbara medarbetare Björn Olsson, sjuksköterska, som arbetat inom ambulanssjukvården sedan urminnes tider och inom kort ska gå i pension. Det finns människor som håller hjulen rullande. Och så finns det människor som ser till att hjulen sitter fast, är pumpade, servade, registrerade, utrustade och redo att rädda liv. Vår fordonssamordnare tillhör definitivt den senare kategorin.

Under alla dessa år har han haft ett nästan övernaturligt ansvar för våra ambulanser – från minsta skruv till största blåljus. Om en ambulans startar när man vrider på nyckeln (eller trycker på knappen), om utrustningen ligger exakt där den ska, och om allt fungerar när det verkligen gäller – då är chansen stor att det är hans förtjänst.

Han har med imponerande lugn och en nästan mystisk förmåga till simultankapacitet sett till att ambulanser, utrustning och teknik inte bara existerar, utan faktiskt fungerar tillsammans i verkligheten. Och

det vet vi alla är en konst i sig. Hans samverkan med bland annat IVA och barnklinikerna har dessutom varit ett skolboksexempel på hur saker ska fungera. När transporter ska lösas, utrustning ska anpassas eller någon plötsligt inser att något "behövs redan igår", då finns han där. Ofta med en lösning. Ibland med två. Och alltid med ett lugn som får resten av organisationen att tro att allt var planerat från början. Vi nominerar därför vår fordonssamordnare – inte bara för hans professionalism, kompetens och uthållighet – utan också för hans ovärderliga förmåga att få en komplex ambulansverksamhet att fungera i vardagen.

Björn har alltid ett leende på läpparna, tycker väldigt mycket om godsaker så en tårta skulle göra honom ännu sötare om möjligt.

/ **Ylva Tingström Magnusson, sjuksköterska, ambulansstationen Kalmar**

### Anneli Campitiello Karlsson 7

Jag önskar nominera min fantastiska kollega Anneli Campitiello Karlsson, podiater på eumatologimottagningen i Kalmar, till Nervenfikat. Hon och jag är ett sammansvetsat team som jobbar med fötter och fotsår på medicinkliniken. Anneli är alltid glad och positiv och ger mig så mycket energi. Under min tre månader långa frånvaro så har hon fått dra hela lasset själv. Hon har verkligen kämpat på och har inte beklagat sig en enda gång. Är det någon som är värd lite gofika så är det hon. Anneli till höger i bilden (Harriet till vänster)

/ **Harriet Helleblad, fotterapeut på diabetes- och endokrinmottagningen Kalmar**

### Majsan Calmanius

Jag skulle vilja nominera Majsan Calmanius, undersköterska på mödrhälsövården i Kalmar. När jag bytte jobb från förlossningen till mödravården så fick jag gå introduktion med henne. Vilken klippa, alltid ett leende och hon lärde mig massor, med fint bemötande och enormt tålamod när jag ställde samma fråga om och om igen. Nu är jag självstående men ibland strular det till sig och då är det bästa att man ringar Majsan. Alla borde ha en Majsan att ringa på jobbet när det blir fel. Så TACK för allt du lärde mig och tack för att jag bara kan ringa och säga "hjälp mig"!

/ **Carola Ljungfjärd, undersköterska, mödrhälsövården, Lindsdal-Kalmar**

## Ismael Alabdullah

Jag vill nominera Ismael Alabdullah, distriktsläkare på Nybro hälsocentral. Drivande och energisk. Glad och vill så mycket - inte bara för hälsocentralen utan för hela regionen och för alla hälsocentraler. Kunskap utöver det vanliga och slutar aldrig att utbilda sig eller börja med nya saker. Ser till att nya läkare får handledning samtidigt som han jobbar som distriktsläkare, i STRAMA, går chefsutbildning, är medicinskt ansvarig läkare på primärvårdsjour i Kalmar och Blomstermåla.

Ismael en man som mycket kan  
Inte många som är drivna som han  
Får saker att hända och saker att ske  
Vad ska han göra härnäst, ja du får vänta och se  
Jobbar hela tiden här och där  
Han är överallt så ingen vet vart han är  
Alltid glad och med mycket energi  
Han inte någon gå förbi  
Vart man än är, på sjukhus eller hälsocentral  
Alla lyssnar på hans snabba tal  
Vän kollega och drivande motor han är  
Kunskap inom det mesta han till alla lär

/ Herman Boberg, sjuksköterska, Nybro hälsocentral

## Lotta Sjökvist

Jag vill nominera min underbara undersköterske-kollega Lotta Sjökvist! Hon höjer stämningen med bara sin närvaro och gör alltid det lilla extra för våra patienter genom att vara lyhörd och ge stöd när hon märker att de behöver det. Hon sätter verkligen patienten i fokus och inget är för mycket eller för krångligt, hon hittar alltid vänliga ord och ett härligt leende. Lotta är den bästa kollegan jag någonsin har haft och värd en extra uppskattning!

/ Michaela Hinze, undersköterska, Blå Kustens hälsocentral, Oskarshamn

## Marina Aslachnova

Jag vill nominera min kollega Marina Aslachnova, undersköterska på intensivvårdsavdelningen i Västervik till Nervenfikat. Marina är en kollega som alltid har ett leende på läpparna och bjuder på många skratt, då hon är en av de roligaste människor jag känner. Hon är alltid pigg och hjälpsam, engagerad och pålitlig. Med sitt positiva sätt bidrar hon till både arbetsglädje och goda resultat. Marina är så värd årets fika!

/ Sofie Ryd, sjuksköterska, intensivvårdsavdelningen Västervik

## Maria Jörheim

Jag skulle vilja nominera ortopedläkare Maria Jörheim på ortopedkliniken i Kalmar till Nervenfikat. Maria är en person som alltid bemöter sina kollegor och patienter på bästa sätt. Hon gör ingen skillnad på vilken yrkeskategori du tillhör. Alla bemöts med respekt. Maria är otroligt lösningsorienterad och effektiv i sitt arbete. Hon tar sig alltid tid när man kommer med frågor, trots att hon har fullt upp själv. Är pedagogisk och hjälper sina läkarkollegor på bästa sätt. Hoppas att Maria belönas med detta pris! Det är hon värd. / Tommy Johansson, undersköterska och gipstekniker på ortopedmottagningen Kalmar med kollegor

## Rebecca Ekström

Jag vill nominera vår toppenkollega Rebecca Ekström, fysioterapeut på samrehab akutblocket Västervik. Hon sätter alltid alla patienter i första hand, stora som små, och tar hand om våra studenter till hundra procent varje tillfälle. Hon är den kollega som alltid får alla nya att känna sig välkomna när man kliver inför vår dörr på akutblocket som ny. Hon delar gärna med sig av sin kunskap på ett professionellt och pedagogiskt sätt. När det behövs en extra hand så vet man att Rebecca gör vad hon kan för att hjälpa till.

/ Ronja Karlsson, rehabassistent, samrehab akutblocket Västervik

## Specialistmottagningen i Oskarshamn

Jag skulle vilja nominera mina kollegor på specialistmottagningen i Oskarshamn till Nervenfikat. För era snälla ögon som möter patienter och kollegor i korridorerna. För den värme som finns i era händer. För den omtanke som följer frågan om hur den bredvid mår eller erbjudandet om hjälp. För det ljus ni sprider när vi behöver det som mest.

/ Karolina Höckerfelt, basenhetschef, specialistenheten Oskarshamn

## Anna Reinholdsson, Malin Lindestål och Malin Magnusson

Hej, jag skulle vilja nominera mina tidigare kollegor Anna Reinholdsson, Malin Lindestål och Malin Magnusson på medicinavdelning 5 i Oskarshamn för att dom tog hand om mig, och såg till att jag trivdes när jag började i regionen för ett gäng år sedan!

/ Magdalena Rudin Göransson, undersköterska, endoskopienheten Västervik

# Quiz UTMANA KOLLEGORNA!



### 1. Läskande

Robert Gustafsson är sommarölänning sedan många år. Vad ingår i drinken Hashi bashi som hans alter ego Fred Asp tycker om?

- A. Finlandia och Desivon
- B. Koskinkorva rhubarb och prosecco
- C. Explorer och Tippex
- D. Rödvin och fanta



### 5. Blommigt

"Jag gör så att blommorna blommar" sjunger Ida i sin sommarvisa. Men vilka är egentligen vårt läns två landskapsblommor (Smålands och Ölands)?

- A. Linnéa och gullviva
- B. Liljekonvalj och murgröna
- C. Liljekonvalj och skogskaprifol
- D. Linnéa och Ölandssolvända



### 2. Festival

Vilken av följande artister spelar INTE på Latitud 57 i Oskarshamn i år?

- A. Thomas Stenström
- B. Dolly Style
- C. Miss Li
- D. Orup



### 6. På grillen

Vad är utmärkande för småländska isterband?

- A. Innehåller havregryn i stället för ris- eller korngryn
- B. Är gjorda på vildsvinskött
- C. Är lätttrökta och syrliga
- D. Innehåller bara potatis, inga gryn alls



### 3. Högtryck

Det svenska värmerekordet sattes i Målilla 29 juni 1947. Vilken temperatur uppmättes då?

- A. 29 grader
- B. 32 grader
- C. 38 grader
- D. 41 grader



### 7. På stranden

Gråsäl är den vanligaste sälararten i Östersjön och kan ses ligga och sola längs kusterna i vårt län. Hur mycket kan en fullvuxen sälhane väga?

- A. 150 kilo
- B. 200 kilo
- C. 250 kilo
- D. 300 kilo



### 4. Kungligt

Varje år firas Viktoriadagarna på Öland när kronprinsessan Victoria fyller år 14 juli. Vilket av följande namn är Viktoria INTE döpt till?

- A. Ingrid
- B. Silvia
- C. Alice
- D. Desirée



### 8. För hängmattan

Författaren, pedagogen och feministen Ellen Key föddes i Gladhammars socken utanför Västervik och ligger begravd på kyrkogården vid stadens äldsta kyrka, St Gertruds kyrka. Vad heter hennes mest kända verk?

- A. Barnets århundrade
- B. Hertha
- C. Kallokain
- D. Pennskaffet

Fot: 1A, 2C, 3C, 4B, 5D, 6C, 7D, 8A

# Mitt Smultronställe i Kalmar län

Sommaren är snart här och både turister och länsbor lockas till Kalmar läns många utflyktsmål och sevärdheter. Här tipsar några medarbetare om platser som ligger dem extra varmt om hjärtat. Vilken är din favorit?



Korpaholmarna i Västervik är mitt smultronställe.  
/ Cecilia Hanberger Perez, undersköterska, öron- näs- och halsmottagningen Västervik



Timmernabben har jättefina stränder och en bra camping med roliga aktiviteter för barn och vuxna plus ett fint fiskerökeri.  
/ Felix Ainali, trafikassistent, särskilda persontransporter



Mitt smultronställe är kärgården men jag kan även tipsa om Psykiatriska museet som ligger vid Gertudsvik i Västervik.  
/ Katarina Liffner, textilansvarig, tvätteriet

Mitt tips är Garpedansberget i Gamleby. Vägen upp mot den fantastiska utsikten på berget som är 70 meter högt finner ni inte mindre än 87 stycken fantasivarelser. Det är konstnären Jan Jerzy Przybyl som pryder den 300 meter långa sträckan. Uppe på toppen kan medhavd matsäck avnjutas i lusthuset eller några av bänkarna som finns där.

Jag tycker också om Vråka. Liten by i norra länet med Barnen i Bullerbyn-vibbar. Här finns det många loppisar att fynda i. Men det bästa är Glashyttan som är öppet under sommaren. Där formar de fina nya föremål av återvunnet glas. Varför inte köpa med en vattenkanna som tidigare varit en vinflaska. Eller en skål gjord av en barnmatsburk. Bredvid kan ni passa på att ta en enklare lunch eller en fika i den gamla inredda ladan.

/ Johanna Victoria Nilsson, tandsköterska, folk tandvårdens folkhälsoklinik

På Gunnarsö camping i Oskarshamn är fantastiskt vacker miljö, dock alltid kallt i vattnet. Älskar att bara vara där och gå runt på klipporna och ladda mina batterier.

/ Sara Sandberg, undersköterska, Gamleby hälsocentral

Skälby 4H-gård i Kalmar är mysigt, i synnerhet tillsammans med barn. Djur att klappa, stor lekpark och alldeles gratis! Kan också tipsa om en fika i Krusenstiernska trädgården. Lugn och härlig miljö.

/ Lina Stjernquist, arbetsterapeut, neurologiska rehabiliteringsmottagningen Kalmar

Stensjöby är värt ett besök, särskilt på våren när lammen kommer.

/ Kristina Österblad, kurator, barn- och ungdomshabiliteringen Oskarshamn

Mitt smultronställe är Stensö med havet nära, badplatsen, promenadslinjan. Mycket sommar och trevligt på samma ställe.

/ Martin Karlgren, systemförvaltare, IT Interaktion



# NERVENFIKAT



## Roger Morin, lönekonsult, löneservice

### Hur känns det att vinna priset?

– Det känns väldigt betydelsefullt att mitt arbete värdesätts. Roligt att Åsa och Annika tog sig tid att skriva den fina nomineringen och att jag vann också.

### Vad gör du på jobbet?

– Jag arbetar med löpande lönearbete. Det handlar mycket om att registrera löneunderlag, korrigera och säkerställa att alla får rätt lön. Jag gör också kontroller mot olika myndigheter och ser till att allt stämmer när det gäller avdrag och andra uppgifter. Det är ett kontinuerligt arbete som rullar på varje månad.

### Vad är det bästa med ditt jobb?

– Att det är så omväxlande. Jag blir aldrig helt färdiglärd utan lär mig något nytt varje dag. Jag har också väldigt trevliga kollegor som stöttar och hjälper till när det behövs. Det finns alltid någon att fråga, vilket skapar en trygg arbetsmiljö.

### Har du något särskilt minne från arbetslivet?

– Det jag uppskattar mest är den feedback jag får från medarbetare i regionen. När de visar att jag är betydelsefull och att de uppskattar mitt arbete känns det väldigt bra.

### Vilka egenskaper uppskattar du hos dina kollegor?

– Jag uppskattar att mina kollegor är lyhörda och omtänksamma. De tar sig tid att hjälpa till och finns alltid där när jag behöver bolla idéer eller få stöd i arbetet.

### Vad gör du på fritiden?

– På fritiden försöker jag träna så mycket jag kan. Jag tycker också om att odla och ta hand om växter hemma, särskilt inför sommaren. Naturen betyder mycket för mig. Jag tycker om att vara ute, plocka bär och bara njuta av lugnet.

### Finns det något dina kollegor inte vet om dig?

– Det kanske inte alla vet är att jag tidigare har varit framgångsrik i Bridge och spelat på elitnivå i Sverige för ungefär 15 år sedan.

Vi önskar nominera Roger Morin, lönekonsult på löneservice till Nervenfikat. När vi går bet i systemen och våra problem känns större än de borde vara, då ringer vi Roger. På andra sidan telefonen möts man alltid av samma lugn – och efter en stund är det som nyss kändes helt omöjligt plötsligt löst. Med tålmod, vänlighet och en imponerande koll räddar han oss gång på gång. Man lägger på luren och känner sig lättad och mycket gladare, och personalen får tack vare Roger lön varje månad. Därför tycker vi att Roger förtjänar en riktigt god fika.

Nomineringen kommer från **Åsa Sävenryd, handläggare** och **Annika Lundmark, basenhetschef, psykisk hälsa, primärvårdsförvaltningen**