

## Regionala rekommendationer i Kalmar län

På grund av hög och ökande smittspridning i länet bedömer smittskyddsläkaren i Kalmar län att det är nödvändigt att som tillägg till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd utfärda särskilda rekommendationer för Kalmar län. De skärpta rekommendationerna gäller **från och med den 1 april 2021 och till och med den 16 maj** med löpande omprövning utifrån smittoläget i länet. Rekommendationerna gäller för alla som vistas och bor i Kalmar län. Observera att rekommendationerna, precis som de nationella rekommendationerna, gäller oavsett om du är vaccinerad eller inte.

Du är enligt smittskyddslagen skyldig att vidta försiktighetsåtgärder för att skydda dig själv och andra mot spridning av covid-19. Alla har ett personligt ansvar att följa såväl de nationella som de regionala rekommendationerna. Särskilt viktigt är att begränsa antalet nya nära kontakter, undvika platser med trängsel, hålla avstånd och arbeta hemifrån. **Smittskyddsläkaren i Kalmar län avråder dessutom kraftigt från att arrangera eller besöka sammankomster i samband med påsk.**

Smittskyddsläkarens beslut om regionala rekommendationer har fattats i samråd med Folkhälsomyndigheten, Region Kalmar län och Länsstyrelsen i Kalmar län.

## Regionala rekommendationer i Kalmar län

### Gymnasieskolor

Smittskyddsläkaren rekommenderar att gymnasieskolorna i länet fortsätter att bedriva en kombination av när- och distansundervisning från den 1 april till och med den 30 april 2021. Beslutet avseende omfattningen ligger hos den enskilde huvudmannen och det lokala smittspridningsläget ska vägas in i bedömningen. Samråd har skett med representanter för gymnasieskolans huvudmän och smittskyddsläkaren har en kontinuerlig dialog med dessa. Rekommendationen omprövas löpande utifrån rådande smittläge.

### Grundskolor

För högstadiet rekommenderas att undervisningen bedrivs utan risk för trängsel. För låg- och mellanstadiet är det viktigt att i möjligaste mån inte blanda olika grupper av elever under skoldagen.

Smittskyddsläkaren rekommenderar att det lokala smittoläget ska vägas in i bedömningen när huvudmannen beslutar om eventuell fjärr- eller distansundervisning för högstadiet under veckan efter påsklovet, dvs vecka 15.

## Munskydd

### Allmänt

- Det finns situationer där det kan uppstå nära kontakter mellan personer under en längre tid och där munskydd kan minska risken för smitta.
- **Observera att munskydd inte ersätter övriga allmänna rekommendationer om att undvika nära kontakt och att hålla avstånd.**
- Använd alltid CE-märkt engångsmunskydd och förvissa dig om att du vet hur det ska användas på ett smittsäkert sätt, se [Folkhälsomyndighetens information](#).
- Rekommendationen om att använda munskydd gäller dig som är 16 år eller äldre. Barn behöver inte använda munskydd.

### Munskydd i kollektivtrafiken

- Använd munskydd när du åker med kollektivtrafiken. Det gäller alla tider på dygnet och så länge som det finns en utbredd smittspridning i Kalmar län.

### Munskydd i skolmiljö

- Bred munskyddsanvändning i skolmiljön bedöms inte vara en verkningsfull åtgärd.
- Situationer med nära kontakter mellan vuxna i grund- och förskola samt mellan vuxna och/eller mellan elever i gymnasieskolan bör riskbedömas i likhet med andra arbetsplatser. I första hand bör andra åtgärder vidtas men om dessa inte bedöms vara tillräckliga kan munskydd vara en åtgärd som kan vara relevant för att ytterligare minska risken för smittspridning i den specifika situationen.

### Användning av munskydd på arbetsplatser

- På arbetsplatser kan det i vissa situationer vara svårt att undvika nära kontakter mellan människor. Dessa situationer bör identifieras gemensamt av berörda arbetsgivare och arbetstagare. Rutiner för hur munskydd ska användas, inklusive hur de bärs och hanteras, bör tas fram utifrån det identifierade behovet.

### Munskydd på arbetsplatser vid konstaterad smitta

- Användning av munskydd rekommenderas för arbetstagare när
  - arbetstagare med konstaterad infektion har vistats i verksamheten i smittsamt skede och
  - **tillräckligt avstånd mellan arbetstagare inte kan säkerställas**

Användning av munskydd rekommenderas till och med sju dagar efter det att det senaste konstaterade fallet har vistats på arbetsplatsen i smittsamt skede.