

Pensionärsrådet

Tid och plats	09:00-14.00, Odlingen, Regionhuset, Strömgatan 13, Kalmar
Beslutande	Lena Granath (V), ordförande Mona Jeansson (PRO), vice ordförande Agne Hansson (SPF), vice ordförande Mattias Adolfsson (S), ersättare för Martina Aronsson (S) Jonas Erlandsson (S) Bengt Thörnblad (C) Malin Sjölander (M) §§ 20–24 Eva Joelsson (V), ersättare för Jimmy Loord (KD) Claus Zaar (SD) Ann-Britt Björk (PRO) Raija Åijö Heiding (PRO) Helen Tellmo (PRO) Lars Hamrin (SPF) Runa Liedén Karlsson (SPF) Birgit Åberg (SKPF)
Ej tjänstgörande ersättare	Göran Karlsson (PRO)
Tjänstepersoner	Cecilia Fagerström, forskningschef § 19 Cecilia Gamme, folkhälsoutvecklare § 20 Marie Tigerryd, folkhälsoutvecklare § 21 Helene Wendell, samordnare Läns gemensam ledning i samverkan § 22 Christer Svensson, sjukhuschef Oskarshamns sjukhus § 23 Johan Jarl, regionsekreterare
Justering	Sker digitalt.
Paragrafer	17–27
Ordförande	Lena Granath (V)
Justerare	Agne Hansson (SPF)
Sekreterare	Johan Jarl

§ 17

Ärendenummer RS 2026/11

Godkännande av dagordningen

Beslut

Pensionärsrådet godkänner dagordningen för mötet.

§ 18

Ärendenummer RS 2026/11

Val av justerare

Beslut

Pensionärsrådet utser Agne Hansson (SPF) att tillsammans med ordförande justera mötets protokoll.

§ 19

Ärendenummer RS 2026/42

Regionaliserad läkarutbildning i Kalmar

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Region Kalmar län samverkar sedan 2014 med Linköpings universitet om regionaliserad läkarutbildning. Utbildningens fem första terminer är placerade i Linköping, och från termin sex finns möjlighet att välja bland annat Kalmar som huvudstudieort. Utbildningen i Kalmar består av teoretiska kurser och klinisk placering på Länssjukhuset i Kalmar. Utbildningen i Kalmar har sedan starten haft runt 20 studenter per termin, och idag finns sammanlagt drygt 100 läkarstuderande i Kalmar. För att möta behovet av ett utökat antal VFU-platser är regionens ambition att även utveckla en fungerande studiemiljö i Västervik.

En regionaliserad och decentraliserad läkarutbildning är en viktig del av regionens kompetensförsörjning, och av regionens 49 AT-läkare kommer 24 idag från läkarprogrammet.

Forskarmiljöer finns vid Infektionskliniken och Ortopedkliniken på Länssjukhuset i Kalmar, samt Akademisk primärvård Öland, som är ett samarbete mellan Linnéuniversitetet och Ölands hälsocentraler och kommuner. Fler enheter väntas bli akademisk enhet under kommande år.

Från 2021 är läkarutbildningen sexårig och leder till legitimation direkt efter examen. Geriatrik, palliativ vård och vård av sköra äldre samt psykisk ohälsa är integrerade i utbildningen.

Föredragande

Cecilia Fagerström, forskningschef

§ 20

Ärendenummer RS 2026/42

Livsberättargrupper - samtalsgrupper för äldre

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Metoden Livsberättargrupper är ett nationellt koncept för att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre, som utvecklats av Sveriges Stadsmissioner, och är vetenskapligt utvärderad. Metoden ägs och förvaltas idag av Sensus studieförbund. Målgruppen är äldre och seniorer (65+) som vill:

- Dela livserfarenheter
- Bryta ofrivillig ensamhet
- Stärka sin psykiska och existentiella hälsa

Metodens upplägg är träffar under tio veckor, där varje veckas samtal har ett tema. Det är frivilligt hur mycket deltagarna vill prata och dela med sig av.

I Kalmar län finns verksamhet med utbildade samtalsledare i kommunerna Oskarshamn, Borgholm, Emmaboda, Högsby, Kalmar och Mörbylånga.

Föredragande

Cecilia Gamme, folkhälsoutvecklare

§ 21

Ärendenummer RS 2026/42

Jämlik hälsa i Kalmar län

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Jämlik hälsa är en långsiktig satsning på hälsofrämjande och förebyggande insatser i områden med större utmaningar, som görs i samarbete mellan Region Kalmar län, kommuner och aktörer i länet. Satsningen görs mot bakgrund av ojämlikheter i hälsan i Kalmar län beroende på socioekonomiska skillnader mellan olika geografiska områden och grupper. Skillnaderna både drabbar individen och leder till kostnader för samhället. Inom jämlik hälsa testas nya arbetssätt och samverkan långsiktigt för åstadkomma förbättringar i hälsan. Målsättningarna är:

- Ökad egenmakt och delaktighet i samhället för invånarna.
- Förbättrad hälsa i Kalmar län.
- Fler som trivs i skolan och hemmet, och klarar grundskolan.
- Färre som är beroende av försörjningsstöd.

SCB delar in områden i demografiska statistikområden (DeSO). I Kalmar län finns områden i kategorin större socioekonomiska utmaningar i Hultsfred södra, Norrliden i Kalmar, Emmaboda och Kungshall i Nybro. Arbete har inletts i Norrliden, Hultsfred södra och Kungshall, och har kommit längst i Kungshall. I Kungshall är den primära målgruppen barn, unga och deras föräldrar, vilket bedöms ge störst möjlighet att förebygga framtida ohälsa.

Slutsatser hittills är att god dialog och många aktörer har stor betydelse, och att invånares behov och medverkan behövs från start. Ytterligare en slutsats är att samverkan behöver ges tillit och tid att växa fram efter varje områdes behov och lägesbild. Intervjuer visar att fysisk närvaro av offentlig och annan verksamhet behövs för tillit och delaktighet. I Kungshall bedrivs arbete där primärvården i samverkan med Fryshuset möter invånare, och arbete pågår för att sprida detta arbetssätt till andra områden.

Föredragande

Marie Tigerryd, folkhälsoutvecklare

§ 22

Ärendenummer RS 2026/42

**Tillsammans skapar vi hälsa och trygghet för hela livet
– gemensam plan för samverkan**

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Gemensam plan för samverkan anger hur Region Kalmar län och länets kommuner tillsammans ska ställa om till nära vård. Planen är ett strategiskt dokument med syftet att förbättra hälsa, vård och omsorg för invånare som behöver samordnade insatser från både kommun och region, det vill säga patienter, elever, brukare, anhöriga och närstående i alla åldrar.

Samverkan ska ske både på övergripande och lokal nivå, och inom olika verksamheter. Insatserna ska särskilt rikta in sig på personer med komplexa behov samt invånare som har stor risk för ohälsa men som ännu inte har kontakt med vård och omsorg.

Föredragande

Helen Wendell, samordnare Läns-gemensam ledning i samverkan.

§ 23

Ärendenummer RS 2026/42

När du blir akut sjuk – så fungerar vården i Oskarshamn och Region Kalmar län

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

På Oskarshamns sjukhus pågår ett omställningsarbete för att införa en ny vårdmodell med mindre uppdelning mellan primärvård och sjukhusvård. Oskarshamnsmodellen syftar till att införa en ny sjukvårdsorganisation som är anpassad för invånarbehov och framtida vårdkrav genom ett tydligt primärvårdsperspektiv. En särskild utgångspunkt är sköra äldre, som ofta har flera sjukdomar och kontakter med olika delar av vården. En förhoppning är att arbetssättet ska förhindra onödigt långa sjukhusvistelser.

Omställningsuppdraget innebär att:

- Stärka tillgängligheten till primärvården.
- Stärka samarbetet mellan sjukhuset, ambulansen, den primära vården och psykiatrin.
- Utveckla ett akutkoncept med allmänmedicin som bas.
- Utveckla sjukhuset utifrån ett närsjukvårdskoncept.
- Uppnå länsövergripande köfrihet till operation.
- Inrätta slutenvårdsplatser för rehabilitering.

Akutmottagningen ska ha ett tydligt primärvårdsperspektiv, med möjlighet till direktkontakt med patientens fasta läkare. Ett allmänmedicinskt vårdnav, där allmänläkare arbetar och deltar i bedömningen med övrig vårdpersonal, har ersatt det tidigare snabbspåret. Patientens fasta läkare ska behålla ett större ansvar och större information även när patienten är på sjukhuset.

Modellen har testats från den 1 maj 2026. Erfarenheter visar hittills på effektivare patientflöden, tätare kontakt mellan läkarna och att det administrativa dubbelarbetet minskat.

Modellen ska utvärderas formellt efter två år. Under tiden ska bland annat antalet vård dagar för sköra äldre, inläggningar från särskilda boenden och kommunala hemsjukvården, samt återkommande inläggningar följas.

Föredragande

Christer Svensson, sjukhuschef Oskarshamns sjukhus

§ 24

Ärendenummer RS 2026/42

Aktuellt från äldreorganisationerna

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

- Mona Jeansson informerar om PRO:s verksamhet. PRO driver bland annat bemanningen i sjukvården, utvisningar och trygghetsbostäder i valrörelsen. I augusti genomfördes en trelänsträff med Kronoberg och Blekinge, där bland annat valet och medlemsvärkning diskuterades. PRO ska inleda ett nationellt arbete för att stärka medverkan i de kommunala och regionala pensionärsråden, där Mona Jeansson och Helen Tellmo kommer delta i utbildning som representanter från Kalmar län.
- Agne Hansson informerar om SPF:s verksamhet. SPF Kalmar län har varit värd för årets fyrlänsträff, som genomfördes på Gränsö med 450 deltagare. Under valet har SPF framställt krav inom fast läkarkontakt, äldreomsorg, pensioner, äldrebostäder och vaccinationsprogram för äldre. Två verksamhetsområden är medlemsvärkning och studiecirkel, som bedrivs i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan. PRO, SPF och SKPF har gjort ett gemensamt utspel mot ett förstatligande av sjukvården. SPF:s projekt om samhällsnytta fortsätter nu i föreningarna och genom att sprida information till andra distrikt.
- Birgit Åberg informerar om SKPF:s verksamhet. En julresa till Eksjö planeras nu. Föreningen kommer att flytta in i Folkets park i Kalmar. Inom verksamheten pågår styrelseutbildning och medlemsmöten.

§ 25

Ärendenummer RS 2026/42

Aktuella politiska frågor

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Mattias Adolfson (S) besvarar fråga från Mona Jeansson (PRO) om tillgängligheten för ambulanser i trafiken och till fastigheter.

§ 26

Ärendenummer RS 2026/387

Sammanträdesdatum 2027

Beslut

Pensionärsrådet fastställer följande sammanträdesdatum för 2027: 10 mars, 13 maj, 7 september och 7 december.

Bakgrund

Regionfullmäktige ska årligen upprätta sammanträdesplan med förslag till mötesdagar för nämnder och beredningar för kommande år. Respektive instans beslutar därefter om sammanträdesdatum utifrån förslaget.

Regionfullmäktige föreslog § 69 den 28 maj 2026 den 10 mars, 13 maj, 7 september och 7 december som mötesdatum för pensionärsrådet 2027.

Efter avslutad överläggning fastställer pensionärsrådet mötesdatum för 2027 enligt regionfullmäktiges förslag.

§ 27

Ärendenummer RS 2026/42

Nästa möte

Nästa möte är den 4 november 2026.

UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN: Johan Jarl
TID: 2026-10-02 15:24:08 +02:00
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46722231672)
IDENTIFIKATIONS-ID: 9a3498d8970e4a4d9aa0f7fcbd990d36



NAMN: Lena Granath
TID: 2026-10-02 16:56:50 +02:00
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46702364536)
IDENTIFIKATIONS-ID: 072112d89ecd4c98b34e4f466a903016



NAMN: Agne Hansson
TID: 2026-10-02 19:10:31 +02:00
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46706710359)
IDENTIFIKATIONS-ID: aed69e3c1b6144359955526e31c6d007



Certifierad av Comfact Signature
Accepterad av alla undertecknare
2026-10-02 19:10:36 +02:00
Ref: 377143SE
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)