

## Regionala rekommendationer i Kalmar län förlängs till och med den 30 maj

På grund en fortsatt hög smittspridning och en hög belastning på sjukvården i länet bedömer smittskyddsläkaren i Kalmar län att det är nödvändigt att förlänga de särskilda rekommendationerna för Kalmar län i ytterligare två veckor, till och med den 30 maj. Som högsta sakkunniga och ansvarig i smittskyddsfrågor har smittskyddsläkaren ett ansvar att ge rekommendationer som minskar smittspridningen i regionen. Det är sedan invånarnas individuella ansvar för hur rekommendationerna tillämpas och följs.

Rekommendationerna har tagits fram i samråd med Folkhälsomyndigheten och Länsstyrelsen i Kalmar län. De skärpta rekommendationerna nedan gäller för dig som bor eller vistas i Kalmar län. De regionala rekommendationerna står i detta sammanhang över Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

## Regionala skärpta rekommendationer i Kalmar län gäller fortsatt till och med den 30 maj 2021

Smittskyddsläkaren i Kalmar län rekommenderar

- allmänheten att begränsa sina sociala kontakter och inte träffa andra än dem man bor med utöver det som är nödvändigt i skolan eller på arbetsplatsen.
- allmänheten att inte anordna eller delta i arrangemang eller aktiviteter där människor samlas, till exempel middagar och fester, publik vid idrottsevenemang och firande av högtider.
- den som arbetar i en verksamhet med ett pågående utbrott av covid-19 att i så stor utsträckning som möjligt undvika att vistas i samhället under den tid utbrottet pågår.
- vuxna att inte träna tillsammans inomhus.
- ansvariga för träningsanläggningar att ytterligare begränsa möjligheterna för vuxna att samlas inomhus utöver vad pandemilagen kräver.

- kommunerna att hålla icke-nödvändig verksamhet som allmänheten har tillträde till stängd, med undantag för idrotts-, fritid- och kulturverksamhet för barn.
- särskilda rekommendationer gäller för barn och unga födda 2002 eller senare avseende deltagande i matcher och tävlingar, se detaljer nedan.
- användande av munskydd i vissa situationer, se detaljer nedan. Observera att munskydd inte ersätter övriga allmänna rekommendationer om att undvika nära kontakt och att hålla avstånd.
- Sedan tidigare har smittskyddsläkaren utfärdat rekommendationer för skolor, se detaljer nedan. Dessa förlängs till den 30 maj.
- För personer som är vaccinerade finns särskilda rekommendationer.

## Skolor

### Gymnasieskolor

Smittskyddsläkaren rekommenderar att gymnasieskolorna i länet fortsätter att bedriva en kombination av när- och distansundervisning från den 1 april till och med den 30 maj 2021. Beslutet avseende omfattningen ligger hos den enskilde huvudmannen och det lokala smittspridningsläget ska vägas in i bedömningen. Samråd har skett med representanter för gymnasieskolans huvudmän och smittskyddsläkaren har en kontinuerlig dialog med dessa. Rekommendationen omprövas löpande utifrån rådande smittläge.

### Grundskolor

För högstadiet rekommenderas att undervisningen bedrivs utan risk för trängsel. För låg- och mellanstadiet är det viktigt att i möjligaste mån inte blanda olika grupper av elever under skoldagen. Smittskyddsläkaren rekommenderar att det lokala smittläget ska vägas in i bedömningen när huvudmannen beslutar om eventuell fjärr- eller distansundervisning.

### Undantag från rekommendation om distansundervisning

Huvudmännen bör hålla öppet för närundervisning av elever vid introduktionsprogrammen och dessutom ha en låg tröskel för att även andra elever som blir särskilt lidande av distansundervisning ska få fortsätta med undervisning i lokalerna.

Undantagen från smittskyddsläkarens rekommendation om distansundervisning gäller även för:

- praktiska moment som inte kan skjutas upp
- nationella prov
- andra examinationer som inte går att genomföra på distans
- elever på introduktionsprogrammen, inklusive språkinträdning
- elever som i övrigt är sårbara vid distansundervisning.

## Matcher och tävlingar för barn och unga

Motion är viktigt för folkhälsan och träning för barn och unga är en prioriterad verksamhet även under pandemin. Jämfört med träning innebär matcher och tävlingar en ökad risk för smittspridning eftersom barn från olika lag blandas. Samåkning till och från matchen eller tävlingen och

möjligheten för föräldrar och funktionärer att samlas utgör också risker för smittspridning.

Med anledning av den ökade risken för smitta i samband med matcher och tävlingar rekommenderar Smittskyddsläkaren i Kalmar län:

- barn och unga födda 2002 eller senare att inte delta i matcher och tävlingar under den period som de regionala rekommendationerna gäller.
- föreningar som bedriver idrottsaktiviteter för barn och unga födda 2002 eller senare att avstå från att ordna eller delta i matcher och tävlingar under samma period.
- kommuner och föreningar håller sina idrottsanläggningar öppna endast för träningsverksamhet men inte för matcher och tävlingar när det gäller barn och unga födda 2002 eller senare.

Under tiden som de regionala rekommendationerna gäller är det viktigt att barns träning kan fortgå samtidigt som samåkning och samlingar runt aktiviteterna minimeras.

## Munskydd

- Det finns situationer där det kan uppstå nära kontakter mellan personer under en längre tid och där munskydd kan minska risken för smitta.
- Använd alltid CE-märkt engångsmunskydd och använd det på ett korrekt sätt, se [Folkhälsomyndighetens information](#).
- Rekommendationen om att använda munskydd gäller dig som är 16 år eller äldre. Personer under 16 år behöver inte använda munskydd.

### Munskydd i kollektivtrafiken

Använd munskydd när du åker med kollektivtrafiken. Det gäller alla tider på dygnet och så länge som det finns en utbredd smittspridning i Kalmar län.

### Munskydd i skolmiljö

Bred munskyddsanvändning i skolmiljön bedöms inte vara en verkningsfull åtgärd.

Situationer med nära kontakter mellan vuxna i grund- och förskola samt mellan vuxna och/eller mellan elever i gymnasieskolan bör riskbedömas i likhet med andra arbetsplatser. I första hand bör andra åtgärder vidtas men om dessa inte bedöms vara tillräckliga kan munskydd vara en åtgärd som kan vara relevant för att ytterligare minska risken för smittspridning i den specifika situationen.

### Användning av munskydd på arbetsplatser

På arbetsplatser kan det i vissa situationer vara svårt att undvika nära kontakter mellan människor. Dessa situationer bör identifieras gemensamt av berörda arbetsgivare och arbetstagare och munskydd bör övervägas.

### Munskydd på arbetsplatser vid konstaterad smitta

Användning av munskydd rekommenderas för arbetstagare när:

- arbetstagare med konstaterad infektion har vistats i verksamheten i smittsamt skede och

- tillräckligt avstånd mellan arbetstagare inte kan säkerställas
- Användning av munskydd rekommenderas till och med sju dagar efter det att det senaste konstaterade fallet har vistats på arbetsplatsen i smittsamt skede.

### **Du som är vaccinerad**

För vaccinerade rekommenderar Folkhälsomyndigheten vissa lättnader i förhållningsregler och restriktioner. I grunden avses att, framför allt, äldre personer (över 70 år) som varit isolerade under lång tid får röra sig friare i samhället, till exempel besöka butiker, och att träffa nära familjemedlemmar. Smittskyddsläkaren rekommenderar med hänsyn till det allvarliga smittläget, alla vaccinerade att i övrigt följa de allmänna och de regionala rekommendationerna.

Lisa Labbé Sandelin  
Smittskyddsläkare i Kalmar län