

Måndag 12/10

Lunch	Vegetarisk:	Vitkålspaj med röd quinoa serveras med Rhode Islanddressing och grönsaksmix
	Alternativ 2:	Sweetchiligratinerad sej med rotfrukter serveras med potatis och grönsaksmix
	Alternativ 3:	Kycklingkorv provencale med potatismos och grönsaksmix
Middag:	Dessert:	Färs Fukt
	Vegetarisk:	Kebabkryddad vego-stripes serveras med klyftpotatis, tzatziki samt kokt morot
	Alternativ 2:	Pasta med skinksås och kokt morot

Tisdag 13/10

Lunch	Vegetarisk:	Svampbiffar med rostade morotsstavar och aioli samt Grön grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Kålpudding med kokt potatis, gräddsås och Grön grönsaksblandning
	Alternativ 3:	Thaikycklinggryta med kokos och curry serveras med kokt ris samt Grön grönsaksblandning
Middag:	Dessert:	Färs Fukt
	Vegetarisk:	Grönärts- och fänkålssoppa med pepparrotsskräm
	Alternativ 2:	Pytt i panna med stekt ägg serveras med broccoliblandning

Onsdag 14/10

Lunch	Vegetarisk:	Spenatlasagne serveras med blomkål & morotsmix
	Alternativ 2:	Gratinerad Chorizo med ratatouille och rostad potatis
	Alternativ 3:	Biff stroganoff serveras med kokt ris och blomkål & morotsmix
Middag:	Dessert:	Färs Fukt
	Vegetarisk:	Sötpotatisgryta med rostade kikärter med apelsin samt vaxbönor
	Alternativ 2:	Sweetchiligratinerad stillahavskungsflundra med rotfrukter, kokt potatis samt vaxbönor

Torsdag 15/10

Lunch	Vegetarisk:	Het grillstgryta med potatis och broccoliblandning
	Alternativ 2:	Ugnstekt kolja serveras med vitvinsås med gräslök samt kokt potatis och broccoliblandning
	Alternativ 3:	Köttfärssoppa med vita bönor
Middag:	Dessert:	Färs Fukt
	Vegetarisk:	Rödbetspaj med ost, spenat och vitlöksdressing samt klyftad kokt morot
	Alternativ 2:	Dillkyckling med kokt potatis och klyftad kokt morot

Fredag 16/10

Lunch	Vegetarisk:	Sticky tofu med stekt bulgur serveras med srirachamajonnäs samt grillgrönsaker
	Alternativ 2:	Ugnstekt kotlettråd med rostade rotfrukter och rödvinsås samt grillgrönsaker
	Alternativ 3:	Havets Wallenbergare med skirat smör, potatismos och grillgrönsaker
Middag:	Dessert:	Färs Fukt
	Vegetarisk:	Broccolibiff serveras med couscouspytt samt tomatås
	Alternativ 2:	Omelett med varm skaldjurssås samt kokt grönsaksmix

Lördag 17/10

Lunch	Vegetarisk:	Pumpapolenta och tomatås med bönor samt grönärtsröra
	Alternativ:	Köttbullar med gräddsås serveras med kokt potatis samt bukettgrönsaker
	Dessert:	Vaniljpannacotta med jordgubbssås
Middag:	Vegetarisk:	Cowboysoppa med aioli
	Alternativ 2:	Janssons frestelse med kokt ägg och blomkål & morotsmix

Söndag 18/10

Lunch	Vegetarisk:	Rödbetsbiff med potatisgratäng och haricotsverts
	Alternativ:	Kyckling med senap och ost serverad med kokt potatis och haricotsverts
	Dessert:	Mangomousse
Middag:	Vegetarisk:	Lins och grillstgryta med pasta och kokt broccoli
	Alternativ 2:	Chiligratinerad kassler med ris och kokt broccoli

Med reservation för ändringar.

Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.

 Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar