Region Kalmar län

MENY V.48

Måndag 23/11

Lunch	Vegetarisk:	Italiensk pasta med broccoli, bönor och chili serveras med örtcreme samt grön grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Gratinerad sej med krämig basilikasås, kokt potatis och Grön grönsaksblandning
	Alternativ 3:	Ost och tomatbakad köttfärs med timjan serveras med brunsås och kokt potatis samt kokt Grön grönsaksblandning
	Dessert:	Färsk frukt
Middag:	Vegetarisk:	Cheese Stroganoff med kokt ris och kokt morot
	Alternativ 2:	Wienerkorv med potatismos och gurkmajonnäs

Tisdag 24/11

Lunch	Vegetarisk:	Vegetarisk tacogratäng med varm couscoussallad och kokt blomkål
	Alternativ 2:	Marinerad kycklinglårfilé med potatisgratäng och kokt blomkål
	Alternativ 3:	Krämig fläskköttsgryta serveras med kokt potatis samt kokt blomkål
	Dessert:	Färsk frukt
Middag:	Vegetarisk:	Indisk linsgryta med kokt ris och romanescoblandning
	Alternativ 2:	Krämig pasta med rökt lax och romanescoblandning

Onsdag 25/11

Lunch	Vegetarisk:	Selleribiff med matvete samt tomatsalsa och haricotsverts
	Alternativ 2:	Kassler med färskosttäcke serveras med rostad potatis
	Alternativ 3:	Pankopanerad alaskafilé, kall ägg och ansjovissås, kokt potatis & haricotsverts
	Dessert:	Färsk frukt
Middag:	Vegetarisk:	Champinjonsoppa
	Alternativ 2:	Varm smörgåstårta med köttfärsröra samt kokt morot

Torsdag 26/11

Lunch	Vegetarisk:	Sparrispaj med linser & salladsost serveras med rhode Island och broccoliblandning
	Alternativ 2:	Boeuf Bourguignon serveras med kokt potatis samt broccoliblandning
	Alternativ 3:	Thaisoppa med kyckling
	Dessert:	Färsk frukt
Middag:	Vegetarisk:	Rotfruktspytt i panna med stekt ägg och rostade rödbetor
	Alternativ 2:	Fiskgratäng med dragon & purjolök serveras med potatismos och rostade rödbetor

Fredag 27/11

Lunch	Vegetarisk:	Bakad aubergine med tomat, svarta bönor och salladsost serveras med pasta gnocchi och blomkål & morotsmix
	Alternativ 2:	Färsbiff med grönpeppar serveras med champinjonsås och kokt potatis
	Alternativ 3:	Fiskgratäng med champinjoner, räkor och curry serveras med kokt potatis och blomkål & morotsmix
	Dessert:	Färsk frukt
Middag:	Vegetarisk:	Paprikagryta med kikärter serveras med potatis och grönsaksmix
	Alternativ 2:	Potatis- och skinkfrestelse med grönsaksmix

Lördag 28/11

Lunch	Vegetarisk:	Varm Matvetesallad med curryblomkål, sparris, tofu och
	Alternativ 2:	Kycklinglasagne med färs serveras med romanescoblandning
	Dessert:	Vitchokladpannacotta med jordgubbssås
Middag:	Vegetarisk:	Crepes med champinjoner serveras med kokt morot
	Alternativ 2:	Ugnsgratinerad falukorv serveras med potatismos och kokt morot

Söndag 29/11

Lunch	Vegetarisk:	Morotsbiff serveras med klyftpotatis samt vaxbönor
	Alternativ 2:	Dillkött på kalv med kokt potatis och vaxbönor
	Dessert:	Inkokt päron serveras med chokladsås med mintsmak
Middag:	Vegetarisk:	Sås med linser och rotfrukter serveras med pasta fusilli samt kokt broccoli
	Alternativ 2:	Skaldjurspaj med kall lime och dillsås samt kokt broccoli

Med reservation för ändringar.
Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.
Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar

Region Kalmar län

MENY V.48

Med reservation för ändringar.
Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.
Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar